

T.L.N. : TENNIS LOISIRS NANCRAY :

LA PRE-INSCRIPTION

° Que vous soyez débutant ou non, il vous faudra dans un premier temps remplir une fiche de pré-inscription.

Cette feuille permet :

- De réserver votre place et votre horaire (au plus tôt à partir de mai) avant les inscriptions définitives du mois de septembre.
- D'afficher les groupes et les horaires des cours de tennis en juin.

Nous pouvons ainsi connaître les places restantes disponibles ainsi que le niveau (il existe 20 tests de niveaux au T.L.N.) requis pour intégrer le groupe qui vous intéresse.

LES DIFFERENTS NIVEAUX AU T.L.N. :

NIVEAU 20
NIVEAU 19
NIVEAU 18
NIVEAU 17
NIVEAU 16
NIVEAU 15
NIVEAU 14
NIVEAU 13
NIVEAU 12
NIVEAU 11
GRAND TERRAIN et BALLEES DURES : (Capable de faire un match dans des conditions normales)
NIVEAU 10
NIVEAU VERT : Capable de faire des matchs sur grand terrain avec des balles intermédiaires
NIVEAU 9 (Maîtrise des directions et de la longueur sur grand terrain et balles intermédiaires.)
NIVEAU 8 (Maîtrise des directions sur grand terrain et balles intermédiaires.)
NIVEAU 7
NIVEAU ORANGE : Capable de faire des matchs sur 18m
NIVEAU 6 (Maîtrise des directions et de la longueur sur 18m.)
NIVEAU 5 (Maîtrise des directions sur 18m.)
NIVEAU 4
NIVEAU ROUGE : (Carré de service avec couloir)
NIVEAU 3
NIVEAU VIOLET : (Terrain en largeur)
NIVEAU 2
NIVEAU BLANC : (Foot tennis)
NIVEAU 1
DEBUTANT

Les niveaux blanc, violet, rouge, orange et vert sont communs à tous les clubs de tennis de France.

Les niveaux 5, 6, 8, 9 et ceux allant de 11 à 20 sont propres au T.L.N.

Chaque niveau est constitué de critères à valider ou d'exercices à réussir : entre 8 et 10 à chaque fois.

Les tests de niveaux se déroulent deux fois par an :

1 : Avant les vacances de la Toussaint.

2 : Avant les vacances d'Avril.

Ces tests permettent de mettre en place des groupes de niveaux homogènes et donc de favoriser la progression de chacun.

COMMENT INTEGRER UN COURS COLLECTIF JEUNES OU ADULTES ? :

A : Si vous êtes débutant, il suffira de remplir votre fiche de pré-inscription.

B : Si vous avez déjà pris des cours de tennis, il faudra effectuer une évaluation auprès du professeur pour vous situer parmi les différents tests de niveaux.

Dans ce 2^{ème} cas, il faudra contacter Leslie DEMILIANI au 06 15 89 88 88 pour programmer une leçon individuelle (au tarif de 40 euros) et évaluer la partie fond de court du test.

En fonction du déroulement de la séance, on s'orientera vers une deuxième séance individuelle pour évaluer la partie volée – smash –service.

° Si tous les exercices sont validés, un chèque de réservation finalisera votre inscription.

° Si certains exercices ne sont pas validés, il faudra reprogrammer des séances (individuelles ou sous forme de stages) pour retenter de valider votre niveau.

Il est possible d'intégrer un cours collectif n'importe quand durant l'année à condition d'avoir validé son test.

LES DIFFERENTES FORMULES DE TENNIS AU T.L.N. :

1 : LA FORMULE « LOISIRS ou ECOLE DE TENNIS » :

Elle concerne les enfants de 5 à 17 ans.

Cette formule propose d'améliorer les bases techniques et tactiques acquises auparavant tout en conservant le plaisir de jouer.

Les horaires possibles sont :

Lundi, Mardi, jeudi et vendredi de 17h à 19h / Mercredi de 13h à 19h / Samedi de 10h à 16h

2 terrains / 6 enfants / 1h par semaine / 35 séances

Tarifs :

7 euros la séance soit 245 euros au total.

2 : LA FORMULE « COMPETITION » :

Elle concerne les enfants de 7 à 17 ans désirant commencer ou s'investir davantage dans la compétition.
Mise en place plus fréquente en situation de match avec corrections techniques et tactiques,
petits tournois (Trophée Des Défis).

L'objectif est d'obtenir ou d'améliorer son classement afin d'intégrer les équipes du club.

Les horaires possibles sont :

Lundi, Mardi, jeudi et vendredi de 17h à 19h / Mercredi de 13h à 19h / Samedi de 10h à 16h

2 terrains / 6 enfants / 2 x 1h par semaine / 70 séances

Tarifs :

7 euros la séance soit 490 euros au total.

3 : LA FORMULE « ELITE » :

Les enfants sont détectés, grâce à leurs qualités tennistiques, physiques et une grande motivation pour la compétition, par le professeur qui va proposer aux parents cette formule.

L'objectif est de rivaliser avec les meilleurs jeunes de leurs âges au niveau régional et d'intégrer les meilleures équipes du club.

Les horaires possibles sont :

Lundi, Mardi, jeudi et vendredi de 17h à 19h / Mercredi de 13h à 19h / Samedi de 10h à 16h

2 terrains / 6 enfants / 3h par semaine / 105 séances

On peut adapter cette formule sous 3 formes :

A : 3 cours collectifs par semaine.

B : 2 cours collectifs et 1 leçon individuelle par semaine.

C : 1 cours collectif et 2 leçons individuelles par semaine.

Le tarif dépend de la formule choisie

4 : LA FORMULE « ADULTES » :

Elle concerne les personnes à partir de 18 ans débutantes ou confirmées.
Mise en place de groupes d'entraînement homogènes pour améliorer au maximum
le potentiel de chacun : compétiteur ou non.

Les horaires possibles sont :

Lundi, Mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 19h à 21h / Samedi de 14h à 18h

2 terrains / 6 adultes / 1h15 par semaine / 35 séances

Tarifs :

10 euros la séance soit 350 euros au total.

**QUELLE QUE SOIT LA FORMULE CHOISIE,
UNE COTISATION AU T.L.N EST OBLIGATOIRE.**